



ZENTRUM FÜR SPORT- &  
GELENKVERLETZUNGEN

Spring Meeting

# Regenerative Sportmedizin meets Rekonstruktive Gelenkchirurgie

17. April 2026



## Programm

# Grußwort

## Spring Meeting 2026 – Locals for Locals

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

unter dem Motto, „Locals for Locals“ findet unser Spring Meeting als Update zum Frühling 2026 statt – wir begrüßen Sie zu einem regionalen Format zur Weiterbildung, Networking und Get-Together rund um das Knie. Nur mit guter interdisziplinärer Kommunikation und Kooperation zwischen verschiedenen Therapeutinnen und Therapeuten, Ärztinnen und Ärzte gelingt uns die „Next Level“-Therapie.

Der Fokus liegt auf Kommunikation und Diskussion der Vorträge mit den regionalen Expertinnen und Experten, mit denen wir schon eine alltägliche Kooperation interdisziplinär leben.

### Challenge.Accepted.

Wir freuen uns, Sie im Frühling 2026 begrüßen zu dürfen.

## Sponsoren



1.000 €



1.000 €



350 €



1.000 €



1.500 €



800 €



1.000 €



1.000 €



1.000 €

# Programm

13:45 Registrierung und Besuch der  
Industrierausstellung

## **14:15 – 15:30** **Teil I**

- 14:15 10' Begrüßung  
Michael Behringer, Christina Dörr,  
Thomas Stein (Frankfurt am Main)
- 14:25 7' Indikation und Operationstechniken der  
proximalen Hamstrings Avulsionen  
Thomas Stein (Frankfurt am Main)
- 14:32 5' *Kurzupdate Orthobiologie*
- 14:37 7' Indikation und Operationstechniken  
der proximalen Quadrizeps- und  
Adduktorenverletzungen  
Stefan Fleckenstein (Frankfurt am Main)
- 14:44 7' Indikation und Operationstechniken der  
Achillessehnenverletzungen  
Sebastian Manegold (Frankfurt am Main)
- 14:51 5' *Kurzupdate Orthobiologie*
- 14:56 7' Olympischer Goldstandard der  
Rehabilitationssteuerung nach  
Muskelsehnenverletzungen  
Dennis Eckstein (Frankfurt am Main)
- 15:03 20' Diskussion
- 15:23 Pause und Besuch der  
Industrierausstellung

# Programm

## **16:00 – 16:45** **Teil II**

- 16:00 7' Tendinitis patellae – Strategie und  
Pittfalls  
Turgay Efe (Lich)
- 16:07 7' Scherwellenelastographie in der  
Sportmedizin – Potenzial und Grenzen  
2026  
Michael Behringer (Frankfurt am Main)
- 16:12 7' Scherwellenelastographie und moderne  
Sehnentherapie – Optionen 2026  
Christina Dörr (Frankfurt am Main)
- 16:21 7' Muskulotendinöse Rehabilitation und  
Menstruationszyklus – Status 2026  
Christine Heinrich (Frankfurt am Main)
- 16:28 17' Diskussion

## **16:45 – 17:30** **Teil III**

- 16:45 5'+3' Muskulotendinöse Rehabilitation im  
Spitzentennis  
Fabio Spataro (Frankfurt am Main)
- 16:53 5'+3' Muskulotendinöse Rehabilitation im  
Rugby  
Benjamin Krimer (Frankfurt am Main)
- 17:01 5'+3' Muskulotendinöse Rehabilitation im  
Basketball  
Dennis Wellm (Frankfurt am Main)
- 17:09 11' Diskussion
- 17:20 10' Verabschiedung  
Michael Behringer, Christina Dörr,  
Thomas Stein (Frankfurt am Main)
- 17:30 Get-Together in der Industrierausstellung

# Referenten

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer**

Goethe-Universität Frankfurt

**Dr. med. Christina Dörr**

Leitende Ärztin Regenerative Sportmedizin & Osteoarthritis,  
SPORTHOLOGICUM® - Kniezentrum Frankfurt am Main

**Dennis Eckstein**

Olympiastützpunkt Hessen

**Prof. Dr. med. Turgay Efe**

Orthopaedicum, Lich

**Dr. med. Stefan Fleckenstein**

Leitender Arzt Sporttraumatologische Kniegelenksrekonstruktion & Gelenkerhaltende Arthrosetherapie,  
SPORTHOLOGICUM® - Kniezentrum Frankfurt am Main

**Christine Heinrich**

Goethe-Universität Frankfurt

**Benjamin Krimer**

MoveMent Physiotherapie, Frankfurt am Main

**PD Dr. med. Sebastian Manegold**

BG Unfallklinik Frankfurt am Main

**Fabio Spataro**

Therapie&Training hoch4, Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein**

Leitender Arzt Sporttraumatologische Kniegelenksrekonstruktion & Gelenkerhaltende Arthrosetherapie  
SPORTHOLOGICUM® - Kniezentrum Frankfurt am Main

**Dennis Wellm**

ProReha Therapiezentrum, Frankfurt am Main

# Spring Meeting

## Regenerative Sportmedizin meets Rekonstruktive Gelenkchirurgie

### Termin

17. April 2026, 14:00 – 18:30 Uhr

### Tagungsort

Goethe-Universität Frankfurt – Campus Ginnheim  
Ginnheimer Landstraße 39, 60487 Frankfurt am Main

### Wissenschaftliche Leitung

**SPORHOLOGICUM®**

Zertifiziertes Kniezentrum & Zentrum  
für Sport-Gelenkverletzungen

Goethe-Universität Frankfurt

Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

Dr. med. Christina Dörr



Goethe-Universität Frankfurt

Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

### Zertifizierung, Patronate (beantragt)

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Landes-  
Ärztekammer Hessen beantragt.

Die Anerkennung der AGA- und DKG-Patronate werden beantragt.

### Transparenzvorgabe

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizi-  
nisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstüt-  
zung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/  
oder dienstleistungsneutral gestaltet.

Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Refe-  
renten potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern  
während ihres Vortrages (erste Folie des Vortrages) offenlegen.

### Teilnahmegebühren

Arzt/Ärztin 75,00 EUR zzgl. MwSt.

Physiotherapeut/Physiotherapeutin 45,00 EUR zzgl. MwSt.

### Veranstalter

**SPORHOLOGICUMevents® UG**

Siesmayerstraße 44, 60323 Frankfurt am Main

Telefon + 49 69 97995400

E-Mail kongress@sorthologicum-event.de

Internet www.sorthologicum.de

[www.spring-meeting.com](http://www.spring-meeting.com)