



ZENTRUM FÜR SPORT- &
GELENKVERLETZUNGEN

Spring Meeting

**Regenerative Sportmedizin
meets
Rekonstruktive Gelenkchirurgie**

17. April 2026



Programm

Grußwort

Spring Meeting 2026 – Locals for Locals

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

unter dem Motto, „Locals for Locals“ findet unser Spring Meeting als Update zum Frühling 2026 statt – wir begrüßen Sie zu einem regionalen Format zur Weiterbildung, Networking und Get-Together rund um das Knie. Nur mit guter interdisziplinärer Kommunikation und Kooperation zwischen verschiedenen Therapeutinnen und Therapeuten, Ärztinnen und Ärzte gelingt uns die „Next Level“-Therapie.

Der Fokus liegt auf Kommunikation und Diskussion der Vorträge mit den regionalen Expertinnen und Experten, mit denen wir schon eine alltägliche Kooperation interdisziplinär leben.

Challenge.Accepted.

Wir freuen uns, Sie im Frühling 2026 begrüßen zu dürfen.

Sponsoren



1.000 €



CANON MEDICAL

1.000 €



1.000 €



350 €



1.000 €



Mit uns geht's weiter.

1.500 €



800 €



1.000 €



1.000 €



1.000 €

Programm

13:45 Registrierung und Besuch der
Industrierausstellung

14:15 – 15:30 **Teil I**

- 14:15 10' Begrüßung
Michael Behringer, Christina Dörr,
Thomas Stein (Frankfurt am Main)
- 14:25 7' Indikation und Operationstechniken der
proximalen Hamstrings Avulsionen
Thomas Stein (Frankfurt am Main)
- 14:32 5' *Kurzupdate Orthobiologie*
- 14:37 7' Indikation und Operationstechniken
der proximalen Quadrizeps- und
Adduktorenverletzungen
Stefan Fleckenstein (Frankfurt am Main)
- 14:44 7' Indikation und Operationstechniken der
Achillessehnenverletzungen
Sebastian Manegold (Frankfurt am Main)
- 14:51 5' *Kurzupdate Orthobiologie*
- 14:56 7' Olympischer Goldstandard der
Rehabilitationssteuerung nach
Muskelsehnenverletzungen
Dennis Eckstein (Frankfurt am Main)
- 15:03 27' Diskussion
- 15:30 Pause und Besuch der
Industrierausstellung

Programm

16:00 – 16:45

Teil II

- 16:00 7' Tendinitis patellae – Strategie und Pittfalls
Turgay Efe (Lich)
- 16:07 7' Scherwellenelastographie in der Sportmedizin – Potenzial und Grenzen 2026
Michael Behringer (Frankfurt am Main)
- 16:12 7' Scherwellenelastographie und moderne Sehnen­therapie – Optionen 2026
Christina Dörr (Frankfurt am Main)
- 16:21 7' Muskulotendinöse Rehabilitation und Menstruationszyklus – Status 2026
Christine Heinrich (Frankfurt am Main)
- 16:28 17' Diskussion

16:45 – 17:30

Teil III

- 16:45 5'+3' Muskulotendinöse Rehabilitation im Spitzentennis
Fabio Spataro (Frankfurt am Main)
- 16:53 5'+3' Muskulotendinöse Rehabilitation im Rugby
Benjamin Krimer (Frankfurt am Main)
- 17:01 5'+3' Muskulotendinöse Rehabilitation im Basketball
Dennis Wellm (Frankfurt am Main)
- 17:09 11' Diskussion
- 17:20 10' Verabschiedung
Michael Behringer, Christina Dörr, Thomas Stein (Frankfurt am Main)
- 17:30 Get-Together in der Industrieausstellung

Referenten

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

Goethe-Universität Frankfurt

Dr. med. Christina Dörr

Leitende Ärztin Regenerative Sportmedizin & Osteoarthritis,
SPORTHOLOGICUM® - Kniezentrum Frankfurt am Main

Dennis Eckstein

Olympiastützpunkt Hessen

Prof. Dr. med. Turgay Efe

Orthopaedicum, Lich

Dr. med. Stefan Fleckenstein

Leitender Arzt Sporttraumatologische Kniegelenksrekonstruktion & Gelenkerhaltende Arthrotherapie,
SPORTHOLOGICUM® - Kniezentrum Frankfurt am Main

Christine Heinrich

Goethe-Universität Frankfurt

Benjamin Krimer

MoveMent Physiotherapie, Frankfurt am Main

PD Dr. med. Sebastian Manegold

BG Unfallklinik Frankfurt am Main

Fabio Spataro

Therapie&Training hoch4, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

Leitender Arzt Sporttraumatologische Kniegelenksrekonstruktion & Gelenkerhaltende Arthrotherapie
SPORTHOLOGICUM® - Kniezentrum Frankfurt am Main

Dennis Wellm

ProReha Therapiezentrum, Frankfurt am Main

Spring Meeting

Regenerative Sportmedizin meets Rekonstruktive Gelenkchirurgie

Termin

17. April 2026, 14:00 – 18:30 Uhr

Tagungsort

Goethe-Universität Frankfurt – Campus Ginnheim
Ginnheimer Landstraße 39, 60487 Frankfurt am Main

Wissenschaftliche Leitung

SPORTHOLOGICUM®, Zertifiziertes Kniezentrum &
Zentrum für Sport-Gelenkverletzungen
Goethe-Universität Frankfurt
Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein



SPORTHOLOGICUM®, Zertifiziertes Kniezentrum & Zentrum für Sport-Gelenkverletzungen

Dr. med. Christina Dörr

Goethe-Universität Frankfurt

Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

Zertifizierung, Patronate (beantragt)

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Landes-
Ärztekammer Hessen beantragt.

Die Anerkennung der AGA- und DKG-Patronate werden beantragt.

Transparenzvorgabe

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizi-
nisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstüt-
zung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/
oder dienstleistungsneutral gestaltet.

Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Refe-
renten potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern
während ihres Vortrages (erste Folie des Vortrages) offenlegen.

Teilnahmegebühren

Arzt/Ärztin

75,00 EUR zzgl. MwSt.

Physiotherapeut/Physiotherapeutin

45,00 EUR zzgl. MwSt.

Veranstalter

SPORTHOLOGICUMevents® UG

Siesmayerstraße 44, 60323 Frankfurt am Main

Telefon + 49 69 97995400

E-Mail kongress@sorthologicum-event.de

Webseite www.sorthologicum.de

www.spring-meeting.com